

「食生活改造プロジェクト」

情報リサーチ・ヒントカード

*下のページが参考になります。インターネットで調べてみましょう。

①こまちちゃんと食の冒険

関東農政局の子どものためのページ

②えいようキッズ

栄養素、健康と食事、健康と運動、病気と栄養などについて

③子どものためのコーナー（農林水産省）

野菜・コメ・魚などいろんなことがのっています。

④ほくりくのうせいきょくキッズページ

栄養素、健康と食事、健康と運動、病気と栄養などについて

⑤めざましごはん

おもにごはんについてのことがのっています。

⑥お菓子DE元気ナビ

おもにおかしのことについてのっています。

- ◎インターネットで調べたことは、メモをするかページをプリントアウトしておきましょう。
- ◎調べたら必ず「どこのページか」「URL」をメモしておきましょう。
(例) 「こまちちゃんと食の冒険」<http://www.maff.go.jp/kanto/kids/index.html>
- ◎本で調べたときにも必ず「書いた人の名前」「本を出している会社」「ページ」をメモしておきましょう。