

「食生活改造プロジェクト」

## 情報リサーチ・ヒントカード

＊下のページが参考になります。インターネットで調べてみましょう。

### ①こまちゃんと食の冒険

関東農政局の子どものためのページ

### ②えいようキッズ

栄養素、健康と食事、健康と運動、病気と栄養などについて

### ③こどものためのコーナー（農林水産省）

野菜・コメ・魚などいろんなことがのっています。

### ④ほくりくのうせいきよくキッズページ

栄養素、健康と食事、健康と運動、病気と栄養などについて

### ⑤めざましごはん

おもにごはんについてのことがのっています。

### ⑥お菓子DE元気ナビ

おもにおかしのことについてのっています。

◎インターネットで調べたことは、メモをするかページをプリントアウトしておきましょう。

◎調べたら必ず「どこのページか」「URL」をメモしておきましょう。

（例）「こまちゃんと食の冒険」<http://www.maff.go.jp/kanto/kids/index.html>

◎本で調べたときにも必ず「書いた人の名前」「本を出している会社」「ページ」をメモしておきましょう。