

# 新聞の読み取りをしてみよう！

名前（

☆泳げない子がいたら、どんなアドバイスをしてあげますか？記事をヒントに考えてみましょう。

朝日新聞 2014年7月27日 輪刊 19ページ 東京本社

## どうする

### 水に顔をつけられない

# 大人が楽しむ姿見せて

アルで海で、水遊びの機会が増える季節。でも中には、水滴が顔にかかることがあります。そんな子どもが、顔を水につくられるようになるにはどうしたらいいのでしょうか？コソを探りに、「水のプロフェッショナル」を訪ねました。

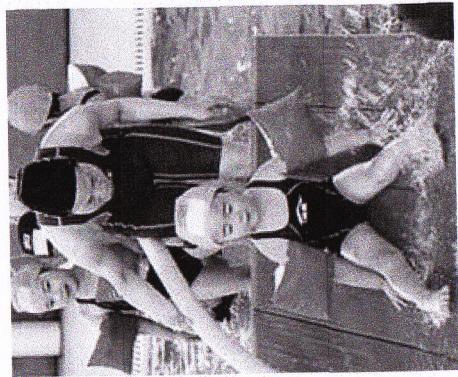
斎藤純葉ちゃん(4)は、水しぶきが顔にかかるのが苦手だった。幼稚園のアルも嫌がっていた。「アルは初めてだったので、から、緊張していたみたい」と母の直子さん(28)は語る。

ところが今年3月から週1回、スマミングスクールに行き始めて変わった。今では水を怖がらずに、楽しそうに通う。どんな「魔法」を使ったのか、イトマンスマミングスクール新百合ヶ丘校(川崎市)の斎藤美紀コーチ(46)に聞いた。

1984年のロサンゼルス五輪に自由形リレーの選手として出場した斎藤さんは、25年以上、幼児クラスを担当している「水のプロ」だ。

斎藤さんは、「お母さんたちが無理にさせようとしても、まずはしません」として、怖心を持つていたり、新しいことに慎重な性格だったりといったケースが多いという。

「お母さんたちが無理にさせようとしても、まずはしません」として、怖心を持つていたり、新しいことに慎重な性格だったりといった場合は、過って浴槽に落ちるなどの経験から水に恐怖心を持つていたり、新しいことを楽しむのが多いという。



プールの中ですべり台。すべり自然に顔に水がかかる。

するもうにならう。

普段の遊びと関連づけることや、どう子うたつたんです

る。「水がかかるのは一切、言うのは、片山藍ちゃん

とも大切だ。

例えばスクールでは、アルサイドから水深50cmくらいに緩やかなすべり台を設置し、子どもたちに水を洗うのも嫌がり、ガ

前は顔を洗うのを嫌がり、ガ

ーで拭いていた。

そんな子どもたちに斎藤さん

は「顔を下向きにしてあけま

る」と自然に顔に水がかかる。頭部からシャワーをかける

徐々に水は怖くない感じがする。水は鼻にかかる、流れ

ようになるぞう。「顔に水をあけていく。「子どものは水がかかるといふと嫌がる子も多い

うにするのがコツです」

とは言え、シャワーが顔にかかるといふと嫌がる子も多い

呼吸できるように、鼻を確保した上で水をかけば、徐々に慣れていきます」と話す。

## シャワーで雨・風呂でかくれんば

### 家庭でもできる練習法

図 浴槽の中で、水をかけあって水遊び図 嘰がらない程度に後頭部からシャワーをかける



図 洗面器に水を入れて、顔をつけてみる

図 浴槽におもちゃを浮かべて、口や鼻の吐く息でおもちゃを動かしてみる



図 洗面器の水の中で、目を開けてみる



### 注意点

無理やりやらせるのではなく、顔が見せながら、シャワーヘッド部分を浴槽に沈め、水面から少しだけ出した状態で湯をひねり、

ある程度できるようになっただら、浴槽におもちゃを浮かべて、口や鼻から水を吐かせたりするといふ。

ここまでできれば、あと少しうまく降らせる。あるいは吐く息が顔にかかる。ま

た、鼻から吐く息でおもちゃを動かすと、口が水を飲むのが難しければ、浴槽につけたり、親子で遊びながらやつてみるのも手だ。「かくれんばするよ」と言なが

お父さん、お母さんの姿を見つけるために、子どもは水中で目を開けようとする。斎藤さんは「普段を私服させたい」という気持ちを抑え、ひたすら子どもと遊ぶようにしましちゃ」と話している。

有道史